ATLETI PER SOLIDARIETÀ

CUORE, VOLONTÀ E FIATO ALLA CONQUISTA DI NEW YORK

È l'appuntamento clou per qualsiasi maratoneta che si rispetti. Una corsa che non è soltanto una gara, ma una prova di volontà, di coraggio e anche di fantasia.

Novembre è caratterizzato per noi maratoneti dalla "Maratona" con la M maiuscola. La prima domenica di ogni anno si disputa la Maratona di New York, giunta nel 2010 alla sua 41esima edizione.
Di strada ne ha fatta la kermesse a stelle e strisce.
Dagli anni '70, con poche centinaia di atleti e un percorso interamente disegnato all'interno di Central Park, fino ad oggi con più di 44mila partecipanti provenienti da ogni angolo del mondo (e noi italiani a farla da padrone, come nazione straniera più rappresentata al via) ed un percorso "tosto" lungo i cinque "boroughs" (distretti) newyorkesi (Staten Island, Brooklyn, Queens, Manhattan e Bronx).
I saliscendi sono continui con cinque ponti (su tutti l'imponente Verrazzano Bridge, al via della gara ed il "mitico" Queensboro Bridge, al 25° km, l'accesso all'interminabile First Avenue di Manhattan) ed il finale nell'autunnale Central Park con le sue "hills" a mettere a dura prova le gambe ormai provate e durissime delle migliaia di runners.
Tifosi d'eccezione lungo il percorso.
Ben due milioni, proprio così, due milioni, di spettatori, rumorosi ed entusiasti, che a ogni metro di gara sono il vero sostegno morale alle crescenti fatiche.
I bambini con le manine alzate ad aspettare un "cinque" dai corridori o ad offrire caramelle e frutta, band musicali, cori gospel, una vera e propria festa che per un giorno paralizza la città, a disposizione di noi appassionati.
Se New York è unica e irripetibile il merito, oltre alla perfetta macchina organizzativa, va soprattutto a questi tifosi che hanno la forza e capacità di incitarti ininterrottamente lungo tutti i 42 chilometri.
Almeno una volta nella vita, anche solo da spettatore, vale la pena assistere a questo evento sportivo ed umano... da non credere!
Il nostro gruppo è stato presente a New York con ben 15 atleti, con le più disparate motivazioni, ambizioni e aspettative legate al riscontro cronometrico finale. Tutti comunque accomunati da una passione che proprio nella Grande Mela trova il proprio culmine e tutti soprattutto presenti per onorare al meglio la seconda

L'AGENDA
Novembre 2010

7 novembre:
41° Maratona di New York

14 novembre:
Milano-Pavia (21, 33 o 42 km.)

14 novembre:
Maratona di Torino

14 novembre: Alpin Cup, Parco Nord, Bresso (MI), (mezza maratona)

21 novembre:
Quattro Ponti sul Lambro, Lambrugo (CO), (marcia di 6, 12 o 20 km.)

21 novembre:
Maratonina Città di Crema

28 novembre:
Maratona di Firenze

Per info ed adesioni:
www.monzamarathonteam.it

tappa dell'iniziativa sportivo-benefica "126K SPECIAL MARATHON(S)", di cui abbiamo già accennato nel precedente numero.
Poiché la maratona richiede voglia di sacrificarsi in ripetuti e costanti allenamenti, preparazione e determinazione, vorremmo provare a convincere qualche lettore a correre la prossima maratona di New York. Proprio così: obiettivo NEW YORK 2011, anche iniziando da zero! Con così tanto tempo davanti vorremmo riuscire a coinvolgervi, preparando al meglio questa maratona da correre, ovviamente, con il Monza Marathon Team.
Per dare forma a questa nostra idea, dal numero di dicembre, dopo il dovuto e dettagliato resoconto fotografico ed emozionale dell'esperienza newyorkese, inizieremo a fornirvi qualche "tabella di allenamento" per stuzzicare la vostra voglia di corsa...